

Итоги мероприятия «Зимние семейные забавы»

УСБ «Русятка» 03.02.2024г. тренер-преподаватель Лисичкин Иван Владимирович

Место	Команда (№)	Лыжные гонки(200м +600м + 1 км)	Очки	Метание валенка	Очки	Покатушки на ватрушке	Очки	Всего очков
1	Чешковы (2)	2м+2м+1м = 5 (1)	8	47 шагов (1)	8	5 место	4	20
2	Бычковы(6)	4м+7м+6м = 17 (4)	5	44 шага (2)	7	2 место	7	19
3	Лабазовы (4)	7м+6м+6м = 18 (5)	4	39 шагов (3)	6	1 место	8	18
3	Орловы(1)	3м+3м+2м = 8 (2)	7	36 шагов (4)	5	3 место	6	18
4	Никитины (7)	1м+4м+3м = 8 (2)	7	23 шага (6)	3	4 место	5	15
5	Кулаковы (3)	5м+1м+8м = 14 (3)	6	32 шага(5)	4	6 место	3	13
6	Мельник(5)	8м+5м+4м = 17 (4)	5	13 шагов (8)	1	7 место	2	8
7	ЛК «Русятка» (8)	6м+8м+7м = 21 (6)	3	17 шагов (7)	2	8 место	1	6

1. Лыжные гонки. Семья из трех человек преодолевает эстафету на лыжах: 1 круг 200 метров, 2 круг 600 метров, 3 круг 1 километр. В зависимости от подготовленности, участники сами распределяют кто какие этапы бежит. Эстафета передается касанием руки любой части тела. Запрещается бежать одному члену семьи несколько этапов. Выигрывает команда показавшее лучшее время.

2. Метание валенка. Каждый член семьи метает валенок на дальность любым способом. Первый участник с линии старта, второй и третий – с места приземления валенка. Выигрывает команда, которая дальше закинет валенок.
3. Покатушки на ватрушке. Команды строятся на линии старта. Напротив каждой команды в 20 метрах стоит фишка. По команде марш папа с ватрушкой бежит до фишки, огибает ее, возвращается обратно. За линией старта сажает маму в ватрушку и проделывает это же испытание с мамой в ватрушке, на последнем этапе в ватрушку садится ребенок, папа с мамой вместе пробегают с ребенком в ватрушке и финишируют. Побеждает команда, которая первой пересечет финишную линию. Запрещается садиться в ватрушку за линией.